

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



DJASSHÁTÍÐ Í REYKJAVÍK

Jazzhátíð Reykjavíkur hófst í gær en þetta er í 24. skipti sem hún er haldin. Á annað hundrað listamanna, innlendra sem erlendra, kemur fram á hátíðinni sem fram fer meðal annars í Frikirkjunni, á Kexi, Café Rosenberg og í Hörpu. Hægt er að kynna sér dagskrána á midi.is.



BOLTA RÉTTUR

Quesadillas með kjúklingi, nautahakki, fersku salsa, kornsalsa og osti.

Culiacan
Suðurlandsbraut 4a
533 1033 www.culiacan.is



Holta

KJÚKLINGUR

ELDAÐ MEÐ HOLTA

HOLTA KYNNIR Úlfar Finnbjörnsson er einn færasti kokkur landsins. Hann sér um sjónvarpsþáttinn *Eldað með Holta* á ÍNN. Þar fáum við að fylgjast með honum elda ljúffenga kjúklingarétti úr Holta-kjúklingi.

ÚTSÖLULOK!

Allt á að seljast!

60% afsláttur

af öllum fatnaði og skóm



Nýtt kortatímabil

Opnunartími: Föstudagur 10-18 Laugardagur 10-16 **Sunnudagur: 13-18**

Vertu vinur okkar á Facebook



Hjá Grafhildi

• Engjateigur 5
• Sími 581 2141
• www.hjagrafnhildi.is

Matreiðslumaðurinn Úlfar Finnbjörnsson sér um sjónvarpsþáttinn *Eldað með Holta* á ÍNN. Þar eldar hann ljúffenga rétti úr Holta-kjúklingi fyrir áhorfendur. Hér færir Úlfar okkur uppskrift að grilluðum mangó-kjúklingaleggjum með mangósalsa, grilluðu grænmeti og sætum kartöflum. Hægt er að fylgjast með Úlfari elda þessa girnilegu máltíð í kvöld klukkan 21.30 á sjónvarpsstöðinni ÍNN. Þættirnir verða svo endursýndir yfir helgina. Einnig er hægt að horfa á þá á heimasíðu ÍNN, inntv.is.

GRILLAÐIR MANGÓ-KJÚKLINGALEGGIR MEÐ MANGÓ-SALSA, GRILLUÐU GRÆNMETI OG SÆTUM KARTÖFLUM

FYRIR 4

12-16 mangó-kjúklingaleggir frá Holta

Grillið leggina á vel heitu grilli í um það bil 20 mínútur eða þar til þeir eru eldaðir í gegn. Snúið leggjumum reglulega. Berið leggina fram með mangósalsanu og t.d. grilluðum sætum kartöflum, baunum og mangó-karrí-skrysósu frá Gott í kroppinn.

MANGÓSALSA

1 mangó, skrált og steinlaust, skorið í teninga
½-1 chilli-pípar, frælaus og smátt saxaður
2 msk. mintu, smátt söxuð
2 msk. kóríander, smátt saxað
1 msk. sitrónusafi
1 msk. olía

Allt sett í skál og blandað vel saman.



NING'S

SUMARTILBOÐ

Veitingastaðir okkar eru opnir alla daga frá 11:30 - 22:00

Suðurlandsbraut | Hlíðarsmári | Stórhöfði

www.nings.is | sími: 5889899

Djúpsteiktar rækjur



Eggjanúðlur



Svínakjöt „appelsínu“



Kjúklingur „Kung Pao“



1995 á mann
verð fyrir tvo 3990
gildir aðeins fyrir tvo eða fleiri
Yasmin hrísgrjón, Soyasósa
ásamt 2l Coke fylgir með

